

CMEBTI DINORAH RODRIGUES PEÇANHA | 1.º TRIMESTRE | ABRIL
PROJETO
SAÚDE NA ESCOLA: ALIMENTAÇÃO E HIGIENE
"Como eu cuido do meu corpo com carinho?"

Período	Abril/2026
Responsável	Professoras regentes, cuidadores e Pedagoga
Público-alvo	Crianças de 4 a 6 anos – Grupo V e Grupo VI (Pré-Escola)

JUSTIFICATIVA

A promoção de hábitos saudáveis de alimentação e higiene na Educação Infantil é fundamental para o desenvolvimento integral das crianças. Aprender a cuidar do próprio corpo com autonomia, prazer e responsabilidade é um dos pilares da formação humana nessa etapa da vida.

OBJETIVOS

- Desenvolver hábitos saudáveis de higiene corporal e alimentação.
- Ampliar o conhecimento sobre o próprio corpo e seus cuidados.
- Promover a autonomia das crianças nas práticas cotidianas de higiene.

ATIVIDADES / VIVÊNCIAS PROPOSTAS

- Roda de conversa sobre alimentação saudável e hábitos de higiene
- Experimento: lavagem correta das mãos com tinta para visualizar germes
- Montagem do prato colorido e saudável
- Visita à horta da escola e degustação de alimentos cultivados
- Brincadeira de 'médico e dentista'
- Confecção do 'Livro do Corpo Saudável'
- Música e movimento: higiene em versos e rimas
- Culinária: preparação de saladas e sucos naturais

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA / BNCC	RECURSOS NECESSÁRIOS
EI03CG01 EI03CG04 EI03EO05 EI03EF01 EI03ET02 EI03ET03	Materiais de higiene, ingredientes para culinária, sementes para horta, fantoches.

AVALIAÇÃO / ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO

Observação dos hábitos de higiene durante a rotina. Registros no portfólio e diário de bordo.